

ATTESTATO

Al termine del Corso l'Attestato in tecniche di base di:

"Public speaking e gestione emozionale del Linguaggio"

QUOTE PER PARTECIPARE

€ 260,00 QUOTA ORDINARIA

€ 190,00 QUOTA AGEVOLATA

€ 140,00 (ciascuno) X COPPIE

€ 90,00 X STUDENTI ENTRO I 32 ANNI

Per partecipare al corso è necessario compilare la relativa scheda di iscrizione e inviarla all'IKOS con fotocopia del bonifico

TRAINER

Roberto Poggiolini

Psicologo, Life Coach,
Consulente, Docente di PNL
e tecniche comunicative,
Motivatore personale e Aziendale.

CO-FONDATORE della Palestradellamente - centro di consulenza psicologica



**"Chi nulla osa,
non spera in
nulla"**
Friedrich von
Schiller

'Nessuno può imparare a parlare in pubblico senza parlare in pubblico'
Dale Carnegie

SEDE

IKOS, Aula Milton Erickson, Bari
via Andrea da Bari, 157
(nei pressi dell'Ateneo Università Studi di Bari)

TEMPI

Essendo il corso molto pratico, potrà esercersi la necessità di dover aggiungere 1 giorno di corso (23 febbraio) a seconda del numero dei partecipanti.

PRENOTATI ADESSO!

16 ORE ... PER CAMBIARE



palestra della Mente®
COMUNICAZIONE & BENESSERE

Consulenza Psicologica e Formazione



www.palestradellamente.it



IKOS®
PNL

Scuola di Programmazione Neuro Linguistica dal 1994

080 5212483

Bari, Via A. da Bari 157

pnl@ikosageform.it www.pnl.it

IKOS®
PNL

Scuola di Programmazione Neuro Linguistica dal 1994



Esonero Ministeriale
per Docenti

Istituto di

Comunicazione Olistica Sociale,
Leader in PNL BioETICA e CNV

**L'ARTE DEL
PUBLIC SPEAKING**
"SEMINARIO DI COMUNICAZIONE
E GESTIONE DELLO STRESS"

**BARI,
24 - 25
FEBBRAIO 2018**



L'ARTE DEL PUBLIC SPEAKING

"SEMINARIO DI COMUNICAZIONE E GESTIONE DELLO STRESS"

- Formatori e Consulenti
- Imprenditori Liberi professionisti e Dirigenti
- Studenti Universitari
- Segretarie di direzione
- Addetti alle pubbliche relazioni
- Giornalisti
- Insegnanti
- Politici
- Avvocati
- Manager Pubblici e Privati

"Per farsi capire dalle persone bisogna prima di tutto parlare ai loro occhi," Napoleone

...FORSE NON TUTTI SANNO CHE...

La **paura del pubblico** è detta anche "**panico da palcoscenico**".

Diversi studi affermano che parlare in pubblico è una tra le **fonti di STRESS** più diffuse al mondo.

Ben **il 76% delle persone non sa come comunicare**. Di fronte a un pubblico molti sperimentano **paura, ansietà e timidezza**. Non sanno come muoversi, dove mettere le mani, sudano più del dovuto e talvolta la loro voce trema. Da una **ricerca** dell'Istituto IRMAC condotta su un **campione di professionisti tra i 35 e i 50 anni**, emerge che **l'87% degli intervistati**, quando parla in pubblico, concentra la propria attenzione **su "cosa" dire e non su "come" dirlo**; non usa nessuna particolare tecnica di comunicazione. Il 76% si dichiara insoddisfatto dei **discorsi sostenuti e afferma di non raggiungere il proprio obiettivo**.

SUPERARE la paura di parlare in pubblico offre l'opportunità di **promuovere in modo efficace** il proprio brand, l'azienda ed i prodotti di cui si parla offrendo al meglio **SE STESSI**;

Parlare in pubblico è il più potente ed efficace strumento di comunicazione strategica in grado di ottenere il **CON-SENSO** e la **LEADERSHIP**.

Il corso è stato creato per mettere in condizioni chiunque di fare un'eccellente performance ed essere vincente!!!

FINALITÀ , OBIETTIVI E ARGOMENTI

- **Sviluppare competenze di Comunicazione Verbale** (messaggio chiaro, linguaggio semplice, e comprensibile in sintonia con l'interlocutore, evocare immagini, metafore, analogie, pause).
- **Sviluppare competenze di Comunicazione Non Verbale** (gestualità, prossemica, postura e movimenti, contatto visivo, espressioni facciali).
- **L'importanza del Contatto Visivo e dell'empatia**
- **Controllo della "Voce"**: il volume, il tono, il ritmo, le pause.
- **Sviluppare la Presenza e la CONGRUENZA**
- **EUSTRESS e DISTRESS**: come veicolare la tensione emotiva per essere vincente - presentarsi ad un pubblico in modo vincente . Gestire dinamiche di gruppo (stimolare la partecipazione, tenere le redini della discussione, motivare i partecipanti, gestire le domande). Scoprire i blocchi interiori e trovare le soluzioni (coaching individuale)

- **Gestire l'ansia e lo stress** strategie per sviluppare sicurezza e calma interiore.
- **Organizzare una Presentazione Creativa** (stile della presentazione, apertura, fase istrionica, contenuti, chiusura).
- **Gestire dinamiche di gruppo** (stimolare la partecipazione, tenere le redini della discussione, motivare i partecipanti, gestire le domande e le obiezioni).
- **Respirazione**: sviluppo delle capacità respiratorie per trovare il giusto stato d'animo

"La parola Giusta può essere efficace , ma non c'è mai stata una parola più efficace di una pausa fatta al MOMENTO GIUSTO "
M. Twain

Lascia andare le tue convinzioni limitanti e... spicca il volo !!!



"Non è perché le cose sono difficili che non osiamo, è perché non osiamo che le cose sono difficili!" Seneca