

Docenti

Prof.ssa CONSUELO CASULA



Psicologa e psicoterapeuta, è l'attuale Presidente della Società Europea di Ipnosi (2014-2017) e Segretaria del Consiglio dei Rappresentanti della Società Internazionale di Ipnosi (2015-2018), di cui è stata Segretaria/Tesoriere e Consigliera (2009-2015). È parte del consiglio direttivo della Società Italiana di Ipnosi dal 2006. Svolge attività di formazione ed è relatrice di convegni nazionali e internazionali. Autrice per la F. Angeli Ed. di libri quali "I Porcospini di Schopenhauer" "Giardinieri, Principesse e Porcospini", "Speranza e Resilienza" e altri ancora.

Prof.ssa DANIELA POGGIOLINI

Presidente IKOS,
Direttore Didattico
della Scuola di
Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt (accreditata



al MIUR con D.M. del 25/03/2004). Psicologa, Ipnoterapeuta, Supervisore di EMDR, Trainer in PNLt e Ipnosi, Esperta in Sessuologia. Autrice per la Di Marsico Libri Ed. ha ideato due collane "Le Favole per Star Bene" e altri testi, e per Enter Ed. Il libro "Lo scarabocchio, il Segno/Scrittura"



IKOS Ageform
Istituto di Comunicazione Olistica Sociale
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia PNLt.
VIA ANDREA DA BARI, 157 - BARI

0805212483

spi@ikosageform.it;
katia@ikosageform.it



EMOZIONI METAFORE CURA

Seminario

Pratico Esperenziale per la Terapia



BARI

11/12/13 NOVEMBRE 2016

con **Consuelo Casula**

&

Daniela Poggiolini

IKOS ECCELLENTI PER SCELTA

EMOZIONI - METAFORE - CURA

Seminario Pratico Esperenziale per la Terapia

ABSTRACT

La parola metafora viene dal greco *meta* che vuol dire "oltre" e *phéro* che vuol dire "porto", rappresenta un elemento essenziale ed insostituibile della comunicazione umana da sempre. Sin da tempi lontanissimi il modo migliore affinché, le tradizioni potessero essere ricordate più facilmente era quello di renderle simili a favole, leggende, fiabe, dal linguaggio semplice, simbolico, affascinante. Ma la reale particolarità delle fiabe e delle storie più ricordate è la capacità di comunicare al di là del fatto narrato,

di raccontare delle esperienze di eroi, di personaggi e di luoghi oltre i limiti del reale, dove le soluzioni più improbabili diventano possibili, dove l'eroe ha sempre, almeno una via di uscita grazie alle proprie risorse personali e non. La peculiarità della fiaba e della metafora racchiusa al suo interno, è sempre quella di personaggi che riescono in qualche modo a risolvere il problema che gli si presenta davanti. E più il problema svanisce attraverso le qualità intrinseche all'eroe più la nostra ammirazione e voglia di identificazione nei suoi confronti cresce. A rendersi conto dell'importanza del linguaggio fiabesco e metaforico in senso lato non sono solo i pedagogisti (che consigliano l'uso delle metafore al fine di un più efficace apprendimento dei più piccoli) ma soprattutto psicologi ed esperti terapeuti quali Erickson, Dilts e Gordon, che hanno dato un grosso contributo all'uso delle metafore, in particolare nell'ambito della PNL come linguaggio del cambiamento. Il linguaggio metaforico è il modo più diretto di comunicare con la parte inconscia del nostro sé, superando le resistenze poste dalla nostra parte razionale, arricchendo e ampliando la nostra mappa del mondo. La metafora è un mezzo che consente il superamento delle proprie convinzioni limitanti e lo sviluppo delle proprie risorse, potenziando così il soggetto interlocutore, propiziando il cambiamento.

PROGRAMMA

Le persone possono raccontare i loro problemi utilizzando alcune metafore che di solito sottolineano il loro ruolo di vittime di circostanze, disgrazie, avversità e traumi. Il terapeuta utilizza metafore "pazienti" al fine di aiutarli a trasformare il loro ruolo di vittima passiva in protagonista attivo, propositivo e creativo. Per raggiungere tale obiettivo, il terapeuta può utilizzare metafore di guarigione universali basate su archetipi, mitologia e viaggi eroici così come può servirsi di tecniche di immaginazione creativa, ristrutturazioni/rielaborazioni e cambiamenti di storia...

In questo modo il terapeuta aiuta il paziente a prendere coscienza dei propri talenti, risorse e potenzialità rinforzate da nuove correlazioni di pensieri, emozioni e azioni sperimentate durante l'ascolto attivo delle nuove metafore.



TEMI

- Costruzione di metafore terapeutiche basate sulla natura e sulla saggezza universale
- Inserimento delle necessarie risorse emotive e cognitive per insegnare come cambiare il proprio punto di vista e diventare più flessibili
- Casi terapeutici
- Esercitazioni di gruppo e role playing

TARGET

Il Corso è rivolto a:

Medici, Psicologi, Laureandi e Tirocinanti Post Lauream nelle rispettive Facoltà, Abilitandi e tutte le categorie sanitarie.

PER INFO & PRENOTAZIONI

Contattare lo 0805212483 oppure inviare una mail a katia@ikosageform.it per richiedere il modulo di iscrizione.

Prenotazione e iscrizione obbligatoria

Referente: Dr.ssa Katia Marselli

Sede del Corso: via Andrea da Bari 157 Bari

IKOS ECCELLENTI PER SCELTA