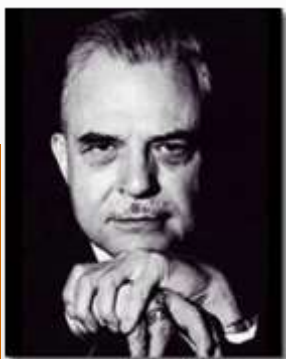


Milton Erickson



"L'inaspettato può
sempre far deragliare
dei pensieri"

La mia voce ti
accompagnerà.
Milton Erickson

Milton Erickson è stato uno dei più grandi psichiatri mai esistiti, ipnotista e docente di ipnosi nel Michigan.

Ha ispirato il lavoro dell'antropologo Gregory Bateson che stava conducendo delle ricerche sui 'paradossi dell'astrazione nella comunicazione', attraverso il suo nuovo approccio alla malattia.

Anticonformista e lontano dai soliti schemi, positivo ed eccentrico nel suo fare, è ancora oggi il punto di riferimento di quanti si aprono alle strategie terapeutiche brevi e all'ipnosi ericksoniana.

Jay Haley, allievo di Bateson, rimase talmente affascinato da questo ipnoterapista assolutamente originale e scrisse "Terapie non comuni" che consacrò Erickson come un maestro di terapia strategica.

Lo scopo dell'ipnosi di Milton Erickson era quello di accedere al potenziale inconscio e alla capacità naturale di apprendere del cliente, depotenziando al contempo i suoi schemi limitanti.

DOVE SIAMO



IKOS Ageform

Via Andrea da Bari, 157

www.pnlt.it

www.ikosageform.it



IKOS Istituto di Comunicazione Olistica Sociale
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia PNLT.
riconosciuta dal MIUR con D.M. del 25 marzo 2004

0805212483

CORSO di IPNOSI di

2° LIVELLO

creare nuovi pattern
comportamentali con l'

Ipnosi Clinica Ericksoniana

bioETICA



13, 14 e 15

maggio 2016

VIA Andrea da Bari, 157 - BARI

DESTINATARI

Corso di IPNOSI di 2° LIVELLO è un corso teorico - pratico, rivolto a: *Psicologi; Medici; Psicoterapeuti, Psichiatri; Abilitandi e Tirocinanti Post Lauream in Medicina e Psicologia.*

Obiettivo principale è quello di approfondire l' **applicazione della tecnica Ericksoniana del 5 - 4 - 3 - 2 - 1** e di acquisire le tecniche dello SWISH e SQUASH.

Le lezioni magistrali si alterneranno a visualizzazioni guidate da parte del Trainer, dimostrazioni ed esercitazioni pratiche.

Obiettivi del Corso

Attraverso l'utilizzo delle tecniche ipnotiche, è possibile ottenere una modificazione dello stato di coscienza che, pur restando vigile e presente, lascia il passo alla parte inconscia. In questo particolare percorso dopo una parte iniziale di recupero dei principi e delle tecniche basilari di induzione ipnotica, sarà possibile approfondirne la tematica attraverso l' **acquisizione di un linguaggio particolare, che possa consentire all'operatore di:**

- 1) definire al meglio lo stato presente del paziente e quello desiderato, in termini di benessere e obiettivi;
- 2) condurre il paziente in uno stato di rilassamento profondo e cosciente, in grado di favorire la formulazione di soluzioni inconsce, che possano portarlo verso l' **obiettivo desiderato.**

In questa ottica, saranno trattate tecniche di **reincorniciamento dello stato d'animo, che utilizzano la percezione sensoriale e la loro rimodulazione per aiutare il soggetto a rendersi attivo rispetto alla percezione dei propri stati d'animo, modificandoli.**

PROGRAMMA

- **Le Metafore e l' Ipnosi;**
- Elaborazione di Metafore terapeutiche nella visualizzazione guidata;
- Visualizzazioni guidate creative: le metafore per il gruppo.
- Ipnosi Ericksoniana: il metodo 5 - 4 - 3 - 2 - 1
- Tecniche applicative: lo squash
- Tecniche applicative: lo swish
- Applicazioni pratiche da parte dei corsisti di tutto il programma svolto.

Tecniche Terapeutiche di Reframing

I corsisti avranno la possibilità di apprendere due tecniche specifiche di cambiamento: lo swish e lo squash. La prima è una tecnica di cambiamento che mira a modificare comportamenti che provocano disagio al soggetto, attraverso una guida sapiente che utilizza metafore e sottomodaltà come strumenti di base nell' **esecuzione ipnotica.**

La seconda tecnica, lo squash o negoziazione delle parti, viene utilizzata per gestire e risolvere il conflitto interno che il soggetto può denunciare nel disagio di una decisione ambivalente, ad esempio. Conflitto interiore che è causa di disagi e malesseri psicosomatici, che spesso possono degenerare in patologie gravi. Attraverso la tecnica è possibile realizzare una integrazione delle "parti" che simbolicamente confliggono internamente, per condurre l'individuo ad una sensazione di completezza e benessere.

Tali tecniche si rivelano importanti per il trattamento di: disagi e disturbi comportamentali, stress, indecisione, ansia, stress, disturbo post-traumatico da stress, per affrontare le situazioni di pericolo e favorire processi di ristrutturazione cognitiva.

TRAINER



Prof.ssa Daniela Poggiolini

Presidente IKOS Ageform, Direttore Didattico della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia PNLt, Psicologa, Ipnologa, Supervisore di EMDR, Trainer in PNLt e Ipnosi

QUOTA

Il Corso di Ipnosi di 2° livello ha un costo di **€ 230,00 invece di € 260,00.**

Per iscriversi, è necessario richiedere il modulo di partecipazione, che dovrà essere compilato e inoltrato via mail all'indirizzo katia@ikosageform.it oppure spi@ikosageform.it

PER INFO & PRENOTAZIONI:

0805212483

spi@ikosageform.it

katia@ikosageform.it