La differenza tra l'Ipnosi Tradizionale e l'Ipnosi Ericksoniana è sostanziale.

L'Ipnosi Tradizionale è caratterizzata da uno stile manipolativo, impositivo, direttivo. Il paziente subisce in modo del tutto passivo le direttive dell'ipnotista, gli viene richiesto di abdicare ad ogni volontà e autonomia. Vengono ricercate le risposte ideomotorie eclatanti, che confermerebbero, secondo questa scuola di pensiero, il buon andamento della terapia.

Nell'Ipnosi Ericksoniana il terapeuta accompagna il paziente in un percorso di scoperta e di utilizzo delle proprie risorse inconsce affinché possano realizzarsi i cambiamenti desiderati. Gli interventi effettuati hanno carattere apparentemente minimale, l'attenzione del terapeuta è volta a cogliere i micro-segnali che indicano lo stato attuale del paziente e il livello raggiunto nella sua evoluzione personale.

Il paziente viene rispettato e onorato.

Erickson ha intuito attraverso un lungo personale lavoro che, entrando in relazione col mondo dell'"altro", **la guarigione avveniva in modo molto più rapido ed efficace.** Le scoperte di Milton Erickson, psichiatra ed ipnoterapeuta statunitense, padre dell'ipnosi non direttiva, hanno costituito la premessa necessaria da cui si sono sviluppate la terapia sistemica, la terapia strategica, la Programmazione Neuro Linguistica oggi modello terapeutico riconosciuto dal MIUR con D.M. 25 marzo 2004.

L'IPNOSI È UTILE STRUMENTO PER:

dipendenze
potenziamento della memoria
Gestire meglio la malattia
agorafobia
ansia
Potenziamento dell'attenzione
allergie
Gestire le emozioni
enuresi notturna
preparazione al parto
dolori cronici
odontoiatria
Affrontare gli esami
paure
tristezza
difficoltà immaginativa

cefalee
ipertensione
insonnia
apprendimento
motivazione
onicofagia
difficoltà di performance
fobie
stress post traumatico
parlare in pubblico
regressioni
impotenza
Tensioni fisiche e mentali
aumentare la fiducia in sé stessi
smettere di fumare
distress
balbuzia
controllo di disturbi alimentari

DOCENTI - TRAINERS

Daniela Poggiolini, Presidente IKOS, Direttore Didattico IKOS, Psicologa, Ipnoterapeuta, Trainers in PNLt, Costellatore Sistemico Familiare, Supervisore EMDR.

Francesca Pilò, Direttore Organizzativo Scuola di Specializzazione in Pscioterapia PNLt, Psicologa, Psicoterapeuta EAP, Ipnoterapeuta, Trainer in PNLt, Costellatore Sistemico Familiare, Esperta in 1° e 2° livello EMDR. Basic Training.

Francesca Lafasciano, Psicologa, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Trainer in PNLt, Esperta in 1° livello EMDR.

Enrico Facco, Medico, Psichiatra, Esperto in Ipnosi Ericksoniana, Studioso Senior – Studium Patavinum – Università degli Studi di Padova. Già docente di Anestesia e Rianimazione del Dipartimento di Neuroscienze dell'Università degli Studi di Padova.

Norma Barretta, Stephen Gilligan, Robert Dilts Psicoterapeuti e Trainers Internazionale di PNLt, diretti allieva di Milton Erickson.

Consuelo Casula, Psicologa, Psicoterapeuta, Scrittrice, Presidente della European Society of Hypnosis (Mi)-Trainer delle Scuole di Psicoterapia ed Ipnosi Ericksoniana "H. Bernheim"- (VR)

Ippazio Ugenti, Medico, Chirurgo, Ipnologo, ricercatore Università di Bari c/o Policlinico di Bari.

IKOS Ageform
Istituto di Comunicazione Olistica Sociale
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia PNLt.
VIA ANDREA DA BARI, 157 - BARI

080 5212483

scuolaquadriennalepsicoterapia@ikosageform.it;
spi@ikosageform.it

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt
Riconosciuta dal M.I.U.R. con D.M. 25/03/2004

BARI & CHIETI

"… E voglio che tu scelga un momento nel passato in cui eri una bambina piccola piccola…
E la mia voce ti accompagnerà.
E la mia voce si muterà in quelle dei tuoi genitori, dei tuoi vicini, dei tuoi amici, dei tuoi compagni di scuola, di giochi e dei tuoi maestri.
E che ti ritrovi seduta in classe, bambina piccolina che si sente felice di qualcosa…
qualcosa avvenuto tanto tempo fa… qualcosa tanto tempo fa dimenticata."

Milton Erickson

da: "La mia voce ti accompagnerà" ed. Astrolabio

MASTER IN IPNOSI

CLINICA BIOETICA

PROGRAMMA

Il Master in Ipnosi Clinica bioETICA è composto da 9 moduli tematici :

♦ **1° LIVELLO:** CREARE NUOVE CONNESSIONI NEURONALI

La terapia Ericksoniana è caratterizzata da due elementi di base. Il 1° considera tutte le persone con risorse, potenzialità, talenti propri ed un bagaglio di esperienze tali da cui partire per una possibile trasformazione.

♦ **2° LIVELLO:** CREARE NUOVI PATTERN COMPORTAMENTALI

Il 2° considera l'importanza che ha la relazione terapeuta-paziente. Durante l'ipnosi Ericksoniana, Il terapeuta è una guida, è un alleato che accompagna il paziente in un percorso di esplorazione, di nuovi apprendimenti, atti alla trasformazione, al cambiamento e alla guarigione.

♦ **IPNOSI CLINICA SIMBOLICA**: L' USO DEGLI ARCHETIPI SIMBOLICI NEL RAPPORTO TERAPEUTA - PAZIENTE

L'Ipnosi Simbolica definita anche induzione non verbale induce ad una ipnosi vigile. Viene indotta attraverso gestualità non verbali rappresentanti *archetipi*, *simboli* e *simbolismi*. Questi ultimi attraverso il *significato e il significante* indurranno il già citato "stato ipnotico vigile".
E' positivo che il terapeuta conosca più tecniche per indurre l'ipnosi… è vero che tutte le persone sono ipnotizzabili, ed è anche vero che, a volte, occorre che il professionista possa scegliere la tecnica più adatta alla personalità del paziente.

♦ **IPNOSI CONVERSAZIONALE SIMBOLICA:** NUOVO MODELLO D' INTERVENTO VERBALE e INCONSCIO

L 'ipnosi conversazionale è il processo attraverso il quale è possibile indurre una trance ipnotica durante una semplice conversazione. **Utilissima** nell'anamnesi e nei processi di motivazione e di cambiamento, **indispensabile** nella difficile operazione dello smontaggio di convinzioni e credenze limitanti. Occorre innanzitutto precisare che TUTTO il linguaggio è ipnosi. Certamente è la forma più potente di approccio comunicativo perché permette di comunicare con la mente inconscia dell'interlocutore superando le resistenze o le barriere sociali che spesso portano gli esseri umani all'isolamento e alla chiusura.

♦ EVENTO INTERNAZIONALE

Solitamente con uno dei nostri Trainer internazionali e diretti allievi di Milton Erickson:

NORMA BARRETTA, STEPHEN GILLIGAN, ROBERT DILTS, CONSUELO CASULA

♦ **IPNOSI REGRESSIVA E PROGRESSIVA:**

L' IPNOSI per far RIAFFIORARE ETICAMENTE EVENTI e TRAUMI RIMOSSI

L'ipnosi regressiva è molto utile per esplorare nuove dimensioni di sé. Recuperare nuove affascinanti esperienze che vanno dal momento della nascita, al magico atto del concepimento e oltre, più indietro. Poi, ancora, l'ipnosi progressiva ci consente di proiettarci in ciò che ancora deve accadere, guardare ad un futuro possibile **nell'ottica inconscia là dove il tempo e lo spazio sono un eterno presente**.
Prima cosa importante, scoprire la "lezione di vita", consapevolezza che ci fa evolvere.
Seconda, lasciare andare ciò che ancora ci blocca e ci condiziona in modo che la mente assuma naturalmente una nuova configurazione in linea con la **MISSIONE** di vita passando *attraverso quella ipnosi meditativa* che ci slega da esperienze determinanti. Utile per ciò che è psicosomatico poiché scioglie legami mente-corpo.

♦ **IPNOSI, FISIOLOGIA DELLA TRANCE E CONTROLLO DEL DOLORE**

Per comprendere meglio il dolore, si può pensare che è un complesso neuro-psico-fisiologico caratterizzato da varie interpretazioni di enorme significato per chi soffre. Basta solo chiedere di descrivere il proprio dolore per sentirlo descritto come sordo, strisciante, acuto, tagliente, bruciante, incessante, tormentoso, pungente, lancinante, mordente, opprimente, pulsante e… altro. L'ipnosi è uno stato elettivo di consapevolezza, dalla quale scaturiscano utili cambiamenti psicologici, neuroendocrini, metabolici ed in generale biologici, una condizione particolare nella quale i cambiamenti possono compiersi in sicurezza.

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MASTER

- La conoscenza dei principali correlati neuro-fisiologici dell'ipnosi.
- Come costruire una terapia ipnotica.
- Apprendimento teorico/pratico della filosofia e dei principi generali dell' ipnoterapia ericksoniana e della creazione di Metafore.
- L'apprendimento teorico ed applicativo delle principali tecniche induttive oltre l'ipnosi tradizionale.
- Il riconoscimento dello stato di trance e dei suoi segnali.
- L' osservazione olistica del soggetto e l'individuazione attenta delle parole silenziose dell'inconscio.
- La capacità di ottenere la trance leggera e profonda ed i suoi fenomeni (amnesia, anestesia, analgesia, catalessia, distorsione temporale, regressione d'età, dissociazione, suggestioni postipnotiche, ecc.).
- L'uso dell'ipnosi nelle principali applicazioni dell'ipnosi terapeutica.
- Impostazione del "rapport" ipnotico e della sua utilizzazione nella relazione d'aiuto.
- La capacità di gestire una Autoipnosi e l'Ipnosi di Gruppo.

TARGET

Medici, Psicologi, Psicoterapeuti, Categorie Sanitarie, Counselor clinici, Operatori della Sanità e Operatori Sociali, studenti e laureandi delle materie afferenti e master certificati in PNL bioetica.

QUOTA:

Il Master in Ipnosi Clinica bioETICA ha un costo complessivo di € 1.990,00
Di seguito si riportano i costi dei singoli moduli e quelli del pacchetto Master in quota promozionale.
Qualora si decidesse di aderire al pacchetto intero, solo dopo aver effettuato dei singoli moduli, dall'importo totale del costo del MASTER sarà decurtata la cifra promozionale.

MODULI	Ore	QUOTA MODULI SINGOLI	QUOTA PACCHETTO MASTER
Tessera Socio		€ 30,00	**GRATUITA**
IPNOSI CLINICA ERICKSONIANA - 1° LIVELLO (2 weekend: ven, sab e dom)	**48**	€ 590,00	**€ 390,00**
IPNOSI CLINICA ERICKSONIANA - 2° LIVELLO (venerdì pomeriggio + 1weekend)	**20**	€ 260,00	**€ 190,00**
IPNOSI CLINICA SIMBOLICA (venerdì pomeriggio + 1weekend)	**20**	€ 290,00	**€ 210,00**
IPNOSI CONVERSAZIONALE SIMBOLICA (venerdì pomeriggio + 1weekend)	**20**	€ 260,00	**€ 190,00**
IPNOSI REGRESSIVA E PROGRESSIVA (1 weekend)	**16**	€ 290,00	**€ 210,00**
IPNOSI, FISIOLOGIA della TRANCE e CONTROLLO del DOLORE (1 weekend)	**16**	€ 290,00	**€ 210,00**
EVENTO INTERNAZIONALE (intero venerdì + weekend)	**24**	€ 390,00	**€ 290,00**
1° LABORATORIO (SABATO)	**8**	€ 100,00	**€ 100,00**
2° LABORATORIO (SABATO)	**8**	€ 100,00	**€ 100,00**
3° LABORATORIO (SABATO)	**8**	€ 100,00	**€ 100,00**
ESAME - in base al numero dei partecipanti	**16**	€ 100,00	**GRATUITO**
TOTALE:	**204**	€ 2.800,00	**€ 1.990,00**

DURATA

E' possibile iniziare il Master da ogni singolo modulo , fatta eccezione per la propedeuticità tra il 1° e il 2° Livello di Ipnosi Ericksoniana e la propedeuticità tra Ipnosi Clinica Simbolica e Conversazionale. Gli allievi, per l'ammissione agli esami devono partecipare ad almeno 2 laboratori pratici e svolto 2 moduli nel ruolo di assistente.
Composizione durata:
9 moduli tematici della durata di 164 ore - 3 laboratori operativi della durata di 24 ore - 1 ESAME pratico della durata di 8/16 ore.
Totale ore 204

TITOLO RILASCIATO

Al termine dell'esame verranno rilasciati i seguenti titoli:

- **IPNOLOGO:** per tutti coloro che sono in possesso di titolo di Laurea in Medicina e Psicologia.
- **IPNOTERAPEUTA:** PSICOTERAPEUTI e PSICHIATRI
- **OPERATORE di PNL e IPNOSI:** per i Master certificati in PNL Bioetica (ufficialmente riconosciuti dall'IKOS).
- **CERTIFICATO di PARTECIPAZIONE:** per tutti gli altri.